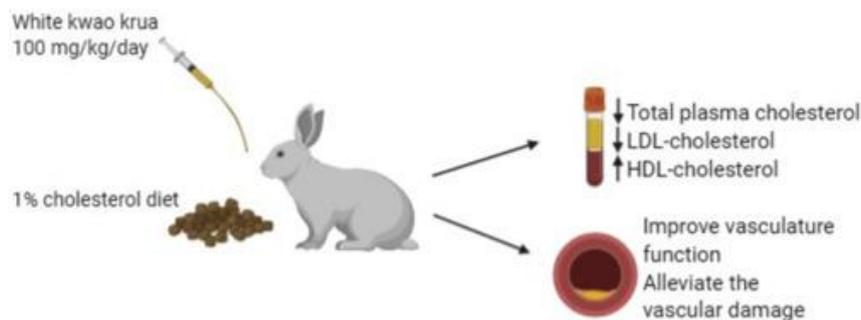


เรื่อง อาหารเสริมกวาวเครือขาวช่วยลดความไวต่อการเกิดออกซิเดชันของ LDL ลดระดับ LDL ในพลาสมาและปกป้องหลอดเลือดในกระต่ายไขมันในเลือดสูง

กวาวเครือขาวเป็นพืชได้พบได้ในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ อุดมไปด้วยสาร phytoestrogen จากธรรมชาติ จากการศึกษาก่อนหน้านี้พบว่ากวาวเครือขาวนอกจากจะใช้เป็นฮอร์โมนทดแทนแล้วยังมีผลต่อการระดับไขมันในเลือดของสตรีวัยหมดประจำเดือนอีกด้วย ในการศึกษาครั้งนี้ได้ทำการทดสอบผลของกวาวเครือขาวในการลดระดับไขมันในเลือด ในกระต่ายที่กินอาหารที่มีไขมันสูงในแต่ละวัน พบว่ากระต่ายไขมันสูงกลุ่มที่ได้รับผงกวาวเครือขาวมีระดับ LDL-cholesterol ลดลงและช่วยยืดอายุความไวของการเกิด LDL-cholesterol oxidation ได้อย่างมีนัยสำคัญ นอกจากนี้ยังพบว่าสามารถปกป้องและฟื้นฟูการทำงานของเยื่อผนังหลอดเลือดและลดสัดส่วนการเกิดความหนาตัวของผนังหลอดเลือดชั้น intima/media ลง ดังนั้นกวาวเครือขาวน่าจะเป็นทางเลือกในการผลิตเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อลดการเกิดโรคหลอดเลือดแดงแข็งในสตรีที่มีระดับไขมันสูง



งานวิจัยนี้เป็นความร่วมมือระหว่างนักวิจัยในภาควิชาเภสัชวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒและ หลักสูตรวิศวกรรมชีวภาพ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ในการศึกษาพืชสมุนไพรเพื่อพัฒนาต่อยอดงานวิจัยในการสร้างเป็นผลิตภัณฑ์ต่อไป

Piyanee Ratanachamngong, Laddawal Phivthong-Ngam, Poommaree Namchaiw*. Daily White kwao krua dietary supplement alleviates LDL oxidative susceptibility, plasma LDL level and improves vasculature in a hypercholesterolemia rabbit model. eJTCM 2020: 10 :496-503



ความเชื่อมโยงกับเป้าหมาย SDGs:
เป้าหมายที่ 3: การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี